

Wypełnia Zespól Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): PRZEDMIOTY WYBIERALNE KIERUNKOWE				Kod modułu: C.10.3		
	Nazwa przedmiotu: TECHNIKI MASAŻU W MODELOWANIU CIAŁA				Kod przedmiotu: C.10.3.1		
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W ELBLĄGU						
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA						
	Forma studiów: STACJONARNE		Profil kształcenia: PRAKTYCZNY		Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA		
	Rok / semestr: 2/IV		Status przedmiotu /modułu: WYBIERALNY		Język przedmiotu / modułu: POLSKI		
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	zajęcia praktyczne
	Wymiar zajęć (godz.)	15					30

Koordynator przedmiotu / modułu	dr n. o kf. Rafał Pluszyński
Prowadzący zajęcia	dr n. o kf. Rafał Pluszyński
Cel kształcenia	Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z technikami masażu stosowanymi w kosmetologii.
Wymagania wstępne	Znajomość podstaw anatomii topograficznej i czynnościowej układu ruchu, fizjologii człowieka.

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
01	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu.	K_W40 K_W41
02	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu w kosmetologii.	K_W40 K_W41 K_W30 K_W31
03	Zna techniki masażu.	K_W41
04	Potrafi zastosować różne techniki masażu ciała.	K_U16 K_U42
05	Stosuje nazewnictwo anatomiczne podczas wykonywanych zabiegów.	K_U29
06	Identyfikuje się i przestrzega właściwych relacji z klientem.	K_K03

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykład	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Definicja i warunki wykonania masażu. 2. Omówienie technik masażu klasycznego. 3. Wskazania i przeciwwskazania. 4. Zasady wykonywania masażu klasycznego. 5. Wpływ masażu klasycznego na organizm człowieka. 6. Manualny drenaż limfatyczny. 7. Zasady wykonywania masażu relaksacyjnego. 8. Wybrane masaże specjalistyczne. 	

Zajęcia praktyczne

1. Zajęcia organizacyjno-wprowadzające.
2. Zapoznanie się z technikami w masażu klasycznym.
3. Masaż klasyczny grzbietu i kręgosłupa.
4. Masaż klasyczny powłok brzusznych.
5. Masaż klatki piersiowej w pozycji leżąc tyłem.
6. Masaż twarzy.
7. Masaż klasyczny kończyny górnej.
8. Masaż klasyczny kończyny dolnej.
9. Drenaż limfatyczny.
10. Masaż relaksacyjny.
11. Masaż relaksacyjny kobiety ciężarnej.
12. Zaliczenie praktyczne semestru.

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zborowski A., Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ, 2008. 2. Magiera L., Klasyczny masaż leczniczy. Wydawnictwo Bio-Styl, 1997. 3. Magiera L., Robert Walaszek R, Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Wydawnictwo Biosport, 2003.
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia, medycyna estetyczna i SPA. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2008. 2. Jorritsma W., Anatomia na żywym człowieku. Wydawnictwo Elsevier Urban & Partner, 2004. 3. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera L., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu. Wydawnictwo Biosport, 2007.
Metody kształcenia	<ul style="list-style-type: none"> • Przekazywanie treści w formie gotowej do zapamiętania (wykład podawczy) • Kształtowanie umiejętności praktycznych na ćwiczeniach, studium przypadku, prezentacja metod diagnostycznych

Metody weryfikacji efektów uczenia się		Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Kolokwium zaliczeniowe		01, 02, 03
Sprawdzian umiejętności praktycznych		04, 05, 06
Formy i warunki zaliczenia	Wiedza: test. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych (waga 0,4) Zaliczenie zajęć praktycznych : wykonanie masażu zadanego przez prowadzącego (waga 0,6).	

NAKLAD PRACY STUDENTA

Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie	5	
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	30	30
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń,	30	30

laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych		
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	90	60
Liczba punktów ECTS za przedmiot	3	
Liczba punktów ECTS przypisana do dyscypliny naukowej	nauki o zdrowiu - 3	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	2	
Liczba punktów ECTS za zajęciach wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	1,5	